



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelma

Euroopan sosiaalirahasto (ESR+)



Elinvoimakeskus

Valintaesitys

23.10.2025 Dnro: EURA 2021/211518/09
02 01 01/2025/ESAELY

Hankkeen perustiedot

Hankkeen julkinen nimi
Työtä ja elinvoimaa

Hakijan virallinen nimi
Savonlinnan Seudun Liikunta ry

Hakemusnumero
211518

Saapumispäivämäärä
26.02.2026

Alkamispäivämäärä
01.04.2026

Päättymispäivämäärä
31.01.2028

Viranomainen
Itä-Suomen elinvoimakeskus

Kokouksen päivämäärä

Hakuilmoitus
Etelä-Savon kansalaistoimijalähtöisen
kehittämisen hankehaku (2/2025)

Hakuilmoituksen tunnus
ESAELY-108

Käsittelijä
Kirsi Komppa

Toimintalinja
4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi

Erityistavoite
4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen

Tukimuoto
Työllisyyden, osaamisen ja sosiaalisen osallisuuden tukemiseen liittyvä kehittämishanke

Hanke toteutetaan: Yhden toteuttajan hankkeena

Kuvaus hankkeen sisällöstä

Savonlinnan Seudun Liikunnan Työtä ja elinvoimaa -hankkeessa haetaan ratkaisuja lyhyen aikavälin sisällä työttömäksi tai lomautetuksi jääneiden henkilöiden fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin vahvistamiseksi yksilöllisen, viisivaiheisen hyvinvointiohjauksen keinoin, jotta paluu työelämään onnistuisi nopeammin. Yllättävä työttömyys on kriisi ja yllättävä muutos ihmisen elämässä, joka voi mullistaa arjen rutiinit ja vaikuttaa

hyvinvointiin monin tavoin. Aktiivisena pysyminen, arkirutiinien tukeminen ja omien hyvien toimintamallien vahvistaminen tukee takaisin työhön kiinnittymistä.

Lisäksi hankkeessa etsitään uusia keinoja vahvistaa pitkäaikaistyöttömien hyvinvointia sekä työllistymisen edellytyksiä luontolähtöisen ryhmätoiminnan keinoin. Osallistujat pääsevät kokeilemaan uusia tapoja huolehtia omasta hyvinvoinnistaan luonnon ja vertaistuen keinoin.

Hankkeen varsinainen kohderyhmänä ovat savonlinnalaiset työttömäksi jääneet henkilöt, lomautetut henkilöt sekä konkurssin tehneet yrittäjät. Pääpaino henkilökohtaisessa ohjauksessa alle vuoden työttömänä olleissa henkilöissä. Lisäksi kohderyhmää ovat pitkäaikaistyöttömät, joiden työllistyminen vapaille markkinoille on mahdollista. Hanke tukee Savonlinnan työllisyyspalveluiden toimintaa hankkeen puitteissa oleville henkilöille, niin että he saavat tiiviimpää yhteydenpitoa ja rinnalla kulkevaa tukea.

Hankkeen tavoitteet:

1. Saada työttömäksi tai lomautetuksi jääneet henkilöt aktivoitumaan oman hyvinvointinsa edistämiseen kehittämällä heille suunnattu viisivaiheinen hyvinvointiohjauksen toimintatapa, jossa hyödynnetään valmentavaa työtettä. Toiminnan tavoitteena on vahvistaa hankkeeseen osallistuneiden henkilöiden hyvinvointia ja itsevarmuutta oman elämänsä ongelmien parantamiseen samalla ehkäisemällä työttömyyden tuomaa mahdollista riskikäyttäytymistä hyvinvointiohjauksen keinoin. Hyvinvointia vahvistamalla hyvinvointiohjauksen keinoin lisätään työkykyisyyttä sekä mahdollisuuksia hakeutua mahdollisimman nopeasti takaisin työelämään
2. Kehittää hankkeessa toteutettavasta liikunnallisesta ryhmätoiminnasta matalan kynnyksen hyvinvointia edistävä palvelu, joka aktivoi pitkäaikaistyttömiä liikunnalliseen elämäntapaan, madaltaa kynnystä luonnossa liikkumiseen, vahvistaa heidän fyysistä ja psyykkistä hyvinvointiaan sekä lisää mielenvirkeyttä ja voimavaroja edistämään työllistymisen ja koulutukseen hakeutumisen edellytyksiä.
3. Tiivistää työllisyysalueen sekä hyvinvointialueen kanssa yhteistyötä ohjaamalla hankkeen kohderyhmään kuuluvia henkilöitä hankkeessa kehitettävän ryhmätoiminnan ja hyvinvointiohjauksen piiriin.

Toimenpiteet:

TP1 Yksilöllinen hyvinvointiohjaus

Työpaketissa toteutetaan viisivaiheista yksilöllistä hyvinvointiohjausta valmentavalla työotteella, ja samalla kartoitetaan niitä vaihtoehtoja, joilla saadaan osallistujien työttömyys katkaistua, ja saadaan heidät takaisin työmarkkinoiden piiriin.

Hyvinvointiohjaus rakentuu seuraavista elementeistä:

1. Arjen rutiinien tukeminen: uni, ruokavalio, arjen asioiden hoitaminen, liikunta, sosiaaliset suhteet
2. Osallistujan hyvien toimintatapojen tunnistaminen ja niiden vahvistaminen
3. Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen
4. Päihteettömyyteen kannustaminen
5. Paluu takaisin työelämään.

TP2 Hyvinvointia tukeva liikunnallinen ryhmäohjaus

Ryhmäohjauksen tavoitteena aktivoida pitkäaikaistyttömiä henkilöitä liikunnalliseen elämäntapaan.

Ryhmäohjaus suoritetaan luonnossa sekä muualla tapahtuvan liikuntatoiminnan parissa. Ryhmäliikunnalla pyritään heille saamaan mielenvirkeyttä ja hyvän olon tunnetta ja samalla huomaamaan miten suuri merkitys heidän päivittäiseen hyvinvointiinsa ja jaksamiseen olisi ulkoilulla sekä muulla liikunnallisella toiminnalla.

Toiminnan kulmakivinä toimivat seuraavat toiminnan tavoitteet:

1. Toiminta sisältää seikkailullisia elementtejä, jotka vahvistavat minäpystyvyyttä ja itsensä voittamista.
2. Yhdessä tekeminen vahvistaa ryhmähengen syntymistä ja uusia sosiaalisia suhteita.
3. Liikunnalliset luontoympäristöt tukevat uusien näkökulmien löytämistä ja tasavertaista kohtaamista.
4. Toiminta on vetovoimaista ja innostavaa, mikä lisää osallistumisen mielekkyyttä.
5. Vastuun antaminen ja luottamus osallistujien kykyihin vahvistavat kokemusta omasta osaamisesta.
6. Toiminta syventää ja vahvistaa osallistujien omaa luontosuhdetta.
7. Luontoliikunta parantaa fyysistä kuntoa ja edistää kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Tulokset:

Toiminnan tuloksena osa yksilölliseen hyvinvointiohjaukseen osallistuneista henkilöistä palaa takaisin avoimien työmarkkinoiden piiriin niin lyhyellä aikavälillä, kun pitemmällä aikavälillä mitaten. Yksilöllisen hyvinvointiohjaukseen osallistuneiden henkilöiden fyysinen hyvinvointi sekä kokemus omasta henkisestä hyvinvoinnista on vahvistunut, ja he ovat saaneet keinoja ylläpitää arkirutiinejaan. Osallistujien resilienssi on vahvistunut ja riski vahingollisiin toimintatapoihin, kuten lisääntyneeseen päihteiden käyttöön, on pienentynyt.

Liikunnallisesta ryhmätoiminnasta on syntynyt hyvinvointia vahvistava palvelu, jota Savonlinnan Seudun Liikunta voi toteuttaa alueella. Lisäksi alueen muiden toimijoiden osaaminen luontolähtöiseen sekä muuhun liikunnalliseen ryhmätoiminnan toteuttamiseen on vahvistunut. Toiminnan myötä liikunnalliseen toimintaan osallistuneiden henkilöiden minäpystyvyys ja itsensä voittaminen vahvistunut, syrjäytymisen riski pienentynyt ja toiminnassa on syntynyt uusia sosiaalisia suhteita. Osallistujilla on ollut mahdollisuus osallistua heille uudenlaiseen toimintaan, itseluottamus on vahvistunut, heidän oma luontosuhteensa on syventynyt ja fyysinen kunto noussut. Kaikki tämä tukee osallistujien työllistymisen edellytyksiä.

Hankkeen toimenpiteet

TP1 Yksilöllinen hyvinvointiohjaus

Henkilökohtainen, viisivaiheinen hyvinvointiohjaus valmentavalla työotteella samalla kartoittaen vaihtoehtoja, joilla saadaan osallistujien työttömyys katkaistua, ja heidät takaisin töihin.

Kehitettävä viisivaiheinen hyvinvointiohjaus rakentuu seuraavasti

1. Arjen rutiinien tukeminen: uni, ruokavalio, arjen asioiden hoitaminen, liikunta, sosiaaliset suhteet
2. Osallistujan hyvien toimintatapojen tunnistaminen ja niiden vahvistaminen
3. Mielen hyvinvoinnin vahvistaminen
4. Päihteettömyyteen kannustaminen
5. Paluu takaisin työelämään.

Ohjaus etenee seuraavasti:

Alkukeskustelu:

Asiakkaan polku hankkeen hyvinvointiohjauksessa alkaa alkukartoituksella: asiakkaan menneisyys ja tulevaisuuden haaveet, mahdolliset rajoitteet/ sairaudet, ruokailutottumukset, uni, päihteidenkäyttö, sosiaaliset suhteet jne. Ensimmäisessä-toiseessa tapaamisessa voidaan tehdä erilaisia mittauksia. Keskusteluista laaditaan henkilökohtainen suunnitelma. Päämääränä on, että tuetaan asiakasta uudessa elämänvaiheessa sekä tarvittaessa hyödynnetään erilaisia kriisistä selviämisen menetelmiä. Alusta lähtien lähdetään myös jokaisen kanssa miettimään ja kartoittamaan työllistymismahdollisuuksia ja polkua takaisin työhön

Osalla työttömäksi jääneille on tullut varsinkin alkoholin käytön kanssa ongelmia. Toiminnassa pyritään myös kartoittamaan asiakkaiden päihteiden käyttöä ja ennakoivasti puuttumaan käytöstä aiheutuviin haittoihin. Pyritään niin tupakkatuotteiden ja alkoholin käytön vähentämiseen tai jopa lopettamiseen ensiksi valistuksen kautta, mm. laskemalla osallistujan käyttämien tuotteiden määrä ja laskemalla siihen käytettävän rahan. Tapaa on SSL käyttänyt omien työllistettyjen kanssa vuosikautia ja siitä kokemukset ovat positiivisia. Liiallisen alkoholin tai muiden isompien päihderiippuvaisuuksia huomattaessa pyritään myös ohjaamaan saamaan ammattiapua, joihin myös SSL:llä on vuosien varrella muodostunut yhteistyötä. Lisäksi hankkeessa voidaan hyödyntää Ehyt:n kehittämää Ottomitta -työkalua sekä muita päihteettömyyttä tukevia toimintatapoja ja mm. sovelluksia.

Seuraavia henkilökohtaisia tapaamisia pidetään 1-3vk välein. Jokaisen osallistujan kanssa viisivaiheisen hyvinvointiohjauksen runkoa, mutta kohdat 1-5 painottuvat asiakkaan tilanteen ja tarpeiden mukaisesti. Asiakkaan kanssa voidaan mm. käydä keskustelujen pohjalta ruokapäiväkirjoja niin että jokainen saa ohjeita terveellisempään ruokavalioon, Tehdä liikuntaohjelmia, Puhua ravinnosta, levosta, terveellisistä elämäntavoista ja sosiaalisten suhteiden merkityksestä, sekä tarjota mahdollisuus osallistua erilaisiin liikuntakokeiluihin. Jokaisella tapaamiskerralla keskustellaan myös työhakuasioista ja voidaan myös katsoa avoimia työpaikkoja alueelta. Mitä pitemmälle kunkin asiakkaan kanssa mennään, niin sitä enemmän kannustetaan asiakkaita aktiivisesti hakemaan avoimia työpaikkoja ja rakennetaan yhdessä polkua kohti työelämään paluuta.

Prosessi etenee jokaisen asiakkaan omien tarpeiden mukaan eteenpäin. Joillekin riittää muutama käyntikerta, mutta osan kanssa tapaamme useiden kuukausien ajan. Myös paluu takaisin ohjauksen piiriin on mahdollista.

Tarvittaessa toimintaan ohjautuvia henkilöitä voidaan ohjata myös muiden tukipalveluiden piiriin, mm. velkaneuvontaan, päihdepalveluiden piiriin, työttömien terveystarkastukseen, aikuissosiaalityöhön, Etelä-Savon mielenterveys ry:n keskusteluavun, sekä Ines - mitä mulle kuuluu? hankkeen toiminnan piiriin.

Toiminnan myötä hankkeessa syntyy työttömäksi jääneen henkilön hyvinvointiohjauksen toimintamalli. Toimintatavat esitellään yhteistyökumppaneille säännöllisesti hankkeen aikana, ja toimintaa kehitetään

palautteiden ja havaintojen pohjalta. Keskeinen tavoite on, että mahdollisimman moni osallistuja palaa takaisin työelämään.

Hankkeen aikana yksilölliseen ohjaukseen ohjautuu vähintään 40 henkeä.

TP2 Hyvinvointia tukeva ryhmäohjaus

Tavoitteena aktivoida pitkäaikaistyöttömiä henkilöitä liikunnalliseen elämäntapaan. Ryhmäohjaus suoritetaan luonnossa sekä muissa ryhmäliikuttamiseen soveltuvissa paikoissa. Pyritään osallistujille saamaan mielenvirkeyttä ja hyvän olon tunnetta ja huomaamaan miten suuri merkitys heidän päivittäiseen hyvinvointiinsa ja jaksamiseen olisi ulkoilulla ja liikunnalla, samalla kokien ryhmässä vertaisuutta, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Kulmakivinä toimivat seuraavat toiminnan tavoitteet:

1. Toiminta sisältää seikkailullisia elementtejä, jotka vahvistavat minäpystyvyyttä ja itsensä voittamista.
2. Yhdessä tekeminen vahvistaa ryhmähengen syntymistä ja uusia sosiaalisia suhteita.
3. Luontoympäristö tukee uusien näkökulmien löytämistä ja tasavertaista kohtaamista.
4. Toiminta on vetovoimaista ja innostavaa, mikä lisää osallistumisen mielekkyyttä.
5. Vastuun antaminen ja luottamus osallistujien kykyihin vahvistavat kokemusta omasta osaamisesta.
6. Toiminta syventää ja vahvistaa osallistujien omaa luontosuhdetta.
7. Luontoliikunta parantaa fyysistä kuntoa ja edistää kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Ryhmät pidetään toimintapäivä-periaatteella. Liikuntamuotoja mm. retkeily, sauvakävely, kuntosaliryhmä, sählyryhmä, frisbeegolf, lumikenkäkävely, polkukävely, marjastus ja sienestys yms. Toiminta suunnitellaan jokaisen ryhmän kanssa ja huomioiden ryhmän toiveet, myös ajankohdat vaikuttavat sisältöihin. Kiinnitetään huomiota luonnossa liikkuen, että se on monimuotoista ja luontoarvoja hyväksi käyttävää toimintaa. Otetaan huomioon roskaaminen ja muu luontoarvojen säilyttäminen. Kaikille ryhmille pyritään sisällyttämään marjastus ja sienestys, niin että he saavat huomata luonnon antamat mahdollisuudet kerätä talteen metsän antimet omaan käyttöön tai jopa myyntitarkoitukseen, niin että heille siitä on jopa rahallista arvoa. Ryhmissä on teemana myös turvallisuus, niin että jokainen saa perusoppeja turvalliseen liikkumiseen luonnossa.

Toiminnassa pyritään huomioimaan saavutettavuus sekä esteettömyys, jotta mahdollisimman monilla henkilöillä on mahdollisuus osallistua toimintaan mm. liikuntaesteistä ja muista rajoitteista huolimatta.

Toimintaan otetaan 4-10 henkilön ryhmiä pääsääntöisesti pitkäaikaistyöttömiä työllistävistä yhdistyksistä ja tai vastaavista työpajoista. Voidaan myös tarvittaessa perustaa omia ryhmiä niille, jotka eivät ole työtoiminnoissa mukana. Osallistujia hankkeen aikana vähintään 20 pidentempikestoisesti.

Tavoitteena on, että osallistuvien pitkäaikaistyöttömien työllistymisen edellytykset vahvistuvat ja heidän mahdollisuutensa työllistyä avoimille työmarkkinoille paranevat, joilloin heille tarjotaan tp1:n mukaista hyvinvointiohjausta.

Hankkeessa keskeistä molempien työpakettien osalta on yhteistyö Eloisan ja erityisesti työllisyysalueen kanssa. Osallistujien ohjautumista hankkeen toimintaan em. toimijoiden kanssa kehitetään läpi hankkeen ja haetaan toimintatapoja, joilla kansalaistoimijalähtöinen toimija voi tukea julkisten toimijoiden tehtävää. Työllisyysalueen kanssa sovitaan tiedonvaihtoa tukevista ja säännöllisistä palaverikäyntanteistä ja hankkeelle määritellään selkeät yhteyshenkilöt työllisyysalueelta. Hankkeessa luodaan toimintatapoja, joilla hyvinvointiohjaus sekä ryhmäliikunta täydentävät työnhakua.

Kohderyhmän ohjautuminen toimintaan:

Markkinointi eri yhteistöiden puitteissa. Yhteistyötahot kaupungin työllisyyspalvelut, lomautusten ja irtisanomisten alaiset työpaikat, työllistävät yhdistykset ja hyvinvointialue, sekä SSL:n omat kontaktit alueen työttömiin.

Työllisyyspalveluiden kanssa tehdään sopimus, että sitä kautta ohjautuu hankkeeseen asiakkaita. Virkailijoille annetaan tietoa hankkeesta ja sen palveluista. Lisäksi esitteiden muodossa tietoa hankkeen tarjoamista työllisyyspalveluista.

Lomautusten ja irtisanomisen alla olevat työpaikat. Kun saadaan tietoon irtisanomisista tai lomautuksista ollaan hankkeesta yhteydessä kyseisiin yrityksiin, niin henkilöstöhallintoon tai luottamusmiehiin ja kerrotaan hankkeen tarjoamista palveluista. Pyydetään heidän välittämään hankkeesta tietoa omalle henkilöstölle.

Työttömien terveystarkastukset: Luodaan tiivis yhteys terveystarkastuksia tekevien henkilöiden kanssa ja heidän kautta ohjaus suora ohjaus hankkeeseen niille työttömille henkilöille, jotka tarvitsevat hankkeen tuomaa apua.

TP 2 markkinoin suoraan työpajojen ohjaajiin, joiden kautta ryhmät osittain perustetaan. Työpajat joille toimintaa tarjotaan Toimintakeskus, Savolaiset selviytyjät, A-kilta, ja Eloisan yksiköt Vihreä Telakka ja Telakka. SSL:n oma kanavat: SSL toiminut 25 vuotta työllistävänä tahona Savonlinnassa. Kyseisenä aikana on luotu suuri tunnettavuus niin työttömien, kun työllisten kesken. Omien kontaktien kautta on saatu Liiku Työkuntoon hankkeeseen suuri määrä asiakkaita ja myös tämän hankkeen kohderyhmän tavoitteisuudessa hyödynnettään näitä verkostoja.

Viestintä:

Hankkeen viestintä SSL:n kotisivujen ja somekanavien kautta. Hankkeessa tehdään markkinointivideoita FB ja Instagramin. Markkinointi työllistäviin yhdistyksiin ja SSL:n omiin kontakteihin.

Lisätietoja hakemuksesta

Kohderyhmän koko 60 henkilöä.

Hankkeen lyhyen aikavälin tulostavoitteet: 3 koulutuksessa ja 5 työelämässä.

Hankkeen toteutusalue**Onko hankkeen toiminta valtakunnallista?**

Ei

Maakunnat

Etelä-Savo

Kunnat

Savonlinna

Kustannusarvion ja rahoitussuunnitelman tiivistelmä**Kustannusarviota ohjaavat kustannusmallivalinnat**

Kustannusmalli	Flat rate 40 % kehittäminen
Palkkakustannusten ilmoitustapa	Palkkojen yksikkökustannukset

Kustannusarvion tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Hylätyt €
1 Palkkakustannukset	74 201	74 201	
Flat rate 40 % kehittäminen	29 680	29 680	
2 Tulot (vähennetään kustannuksista)	0	0	
Nettokustannusarvio yhteensä	103 881	103 881	

Rahoitussuunnitelman tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Osuus %
1 Haettava EU- ja valtion rahoitus	83 104	83 104	80,00
2 Omarahoitus: Yksityinen rahoitus	9 867	9 867	9,50
3 Kuntarahoitus	10 910	10 910	10,50
4 Muu julkinen rahoitus	0	0	0
5 Yksityinen rahoitus	0	0	0
Rahoitussuunnitelma yhteensä	103 881	103 881	100,00

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanke on EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelman mukainen ja se sopii toimintalinjan 4. erityistavoitteeseen 4.3 Yhdenvertaiseen osallisuuteen ja toteuttaa kansalaistoimijalähtöisen kehittämisen periaatteita.

Hankkeen tavoitteena on edistää työttömien kohderyhmän työ- ja toimintakykyä yksilöllisellä ja ryhmämuotoisella hyvinvointiohjauksella. Hankkeen toimenpiteillä tuetaan kohderyhmän omaa aktiivisuutta sekä arjen- ja elämänhallintaa. Hanke mahdollistaa työkyvyn tuen palvelut heikossa työmarkkina-asemassa oleville. Hankkeen toiminta edistää kohderyhmän kiinnittymistä työhön ja koulutukseen sekä ehkäisee työttömyyden pitkittyessä riskinä olevaa syrjäytymistä. Hanke tekee yhteistyötä työllisyyspalveluiden ja hyvinvointialueen kanssa.

Pisteet 35/57

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Etelä-Savon ELY-keskuksen hankeryhmä 6.10.2025

Etelä-Savon ELY-keskuksen rakennerahastopalveluiden rahoituskokous 31.10.2025

Etelä-Savon MYR-sihteeristö 17.3.2026

Rahoittaja puoltaa hakemuksen hyväksymistä

Kyllä