



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelma

Euroopan sosiaalirahasto (ESR+)



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Valintaesitys

14.11.2025 Dnro: EURA 2021/211321/09
02 01 01/2025/ESAELY

Hankkeen perustiedot

Hankkeen julkinen nimi

Täyttä elämää! – tukien työllistymiseen ja osallisuuteen

Hakijan virallinen nimi

Etelä-Savon hyvinvointijärjestöjen tuki ry

Hakemusnumero

211321

Saapumispäivämäärä

24.09.2025

Alkamispäivämäärä

01.02.2026

Päättymispäivämäärä

31.07.2028

Viranomaisen

Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Kokouksen päivämäärä

Hakuilmoitus

Etelä-Savon ESR+ hankehaku (2/2025)

Hakuilmoituksen tunnus

ESAELY-110

Käsittelijä

Tiina Johanna Arvola

Toimintalinja

4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi

Erityistavoite

4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen

Tukimuoto

Työllisyyden, osaamisen ja sosiaalisen osallisuuden tukemiseen liittyvä kehittämishanke

Hanke toteutetaan: Yhden toteuttajan hankkeena

Kuvaus hankkeen sisällöstä

Täyttä elämää! – tukien työllistymiseen ja osallisuuteen on ESR+ -rahoitteinen hanke, jonka toteuttajana on Etelä-Savon hyvinvointijärjestöjen tuki ry. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa kaikkein heikoimmassa työmarkkina-asemassa olevien ja syrjäytymisriskissä elävien henkilöiden osallisuutta, toimijuutta ja mahdollisuuksia kiinnittyä koulutukseen sekä työelämään. Toiminnassa keskeistä on varhainen tuki, jonka avulla voidaan katkaista työttömyyden ja syrjäytymisen kierre sekä ehkäistä opintojen keskeyttämistä. Hankkeessa

käytetään sosiaalisen kansalaisuuden lähestymistapaa, jossa huomioidaan yksilölliset erot toimintakyvyssä ja voimavaroissa. Toiminta koostuu yksilö- ja ryhmäohjauksesta, koulutuksista, vertaistuesta sekä osallistujien palvelupolkujen tukemisesta.

Hankkeen toimenpiteet

Hyvinvointia tarkastelemme THL:n viitekehyksellä, jossa hyvinvointi rakentuu neljän osa-alueen yhteisvaikutuksesta: Having (aineelliset edellytykset), Loving (välittävät ihmissuhteet), Doing (osallisuus ja autonomia) ja Being (koettu hyvinvointi). Tutkimus osoittaa, että suojatekijät näillä osa-alueilla, erityisesti osallisuus, mielenterveyden tuki ja riittävä toimeentulo, ehkäisevät huono-osaisuuden kasautumista. Työikäisillä pienituloisilla ja pitkäaikaistyöttömillä haavoittuvuus kohdistuu usein juuri aineellisiin resursseihin ja toimijuuteen, mikä lisää palvelutarvetta. Lisäksi säännöllinen, ryhmämuotoinen ja mielekäs toiminta vahvistaa päivärytmää, osallisuutta ja toimintakykyä ja edellytyksiä työllistymiselle ja opintoihin kiinnittymiselle.

Ryhmämuotoinen mielekäs toiminta vahvistaa osallistujien päivärytmää, osallisuutta ja toimintakykyä. Yhteisöllisyys ja luottamus ohjaajiin ovat keskeisiä. Havaintojemme mukaan liian kuormittava toiminta lisää keskeyttämistä. Hankkeessa ei odoteta, että kohderyhmään kuuluvat henkilöt itse hakeutuvat toimintaan, vaan osallistujat tavoitetaan ja kutsutaan henkilökohtaisesti. Toiminta perustuu pieniin, turvallisiin ryhmiin (4–6 osallistujaa), joissa syntyy luottamusta ja pysyviä sosiaalisia suhteita. Ryhmiä järjestetään arkipäiväisissä, helposti saavutettavissa ympäristöissä, kuten Estery-talo, kirjasto, kahvila, jolloin osallistuminen ei leimaudu viranomaispalveluksi. Osallistujille tarjotaan mahdollisuus tehdä yhdessä konkreettisia ja näkyviä asioita, esimerkiksi osallistua tapahtuman järjestämiseen, pienimuotoiseen vapaaehtoistoimintaan tai yhteisölliseen toimintaan. Tämä vahvistaa kokemusta merkityksellisyydestä: ihminen ei ole vain avun saaja vaan myös aktiivinen toimija. Hankkeessa yhdistetään ammatillinen tuki ja vertaistuki, jolloin osallistujat saavat sekä turvallisen ohjauksen että samaistuttavia kokemuksia muilta. Osallistuminen on joustavaa: mukaan saa tulla kokeilemaan, eikä edellytetä täyttä sitoutumista heti alusta. Tämä vähentää pelkoa epäonnistumisesta ja kannustaa kokeilemaan. Hanke tavoittaa myös ne ryhmät, joita alueen toimijat ovat aiemmin pitäneet vaikeasti saavutettavina (pitkäaikaistyöttömät, yksinäiset, mielenterveyskuntoutujat). Kynnys osallistua madaltuu, kun toiminta on henkilökohtaista, pientä, joustavaa ja yhteisöllähtöistä.

1. Ensikontakti EU-maksukortin hakemisen yhteydessä

Jokainen maksukortin hakija tavataan kasvotusten Estery-talolla. Täyttä elämää! -hankkeen työntekijä kertoo samalla muista toiminnoista ja tarjoaa heti mahdollisuuden osallistua esim. digiohjaukseen, hygieniapassikoulutukseen, pienryhmään/vertaistukeen, tapahtumaan, tulla vapaaehtoiseksi tai osallistua arjen taitojen vahvistamiseen, kuten kokkauskurssille. Osallistujia rohkaistaan jäämään esimerkiksi kahvipöytään ja keskustelutuokioon. Yhteisöllisyys on avain siihen, että osallistujat eivät jää vain avun passiivisiksi saajiksi vaan tulevat aktiivisiksi toimijoiksi.

2. ”Kokeile kerran” -malli

Osallistujille tarjotaan mahdollisuus kokeilla ryhmätoimintaa ilman sitoutumista (esim. liikuntaryhmä, yhteisöllinen hävikkiruokailu, kahvittelupiiri, ruoanlaitto, korjauspajat, pienimuotoinen viljely (yhteisöpuutarha), digivalmennus tai pienet vapaaehtoistehtävät). Kokeilukerrat vähentävät kynnystä ja useat jäävät sen jälkeen mukaan säännöllisesti. Järjestetään tietoa jakavia tilaisuuksia, kuten hädän ehkäisyn infoja, joita kehitetään yhdessä Esteryn, velkaneuvonnan, asumisneuvonnan ja työllisyyspalvelujen kanssa. Näissä nostetaan esiin varhaisen varoituksen signaalit (vuokratästit), nopea hoitopolku (maksusuunnitelma, tukihakemukset, väliaikaiset ratkaisut), rinnalla kulkeva asiointituki. Tämä vastaa havaittuun yleistyneeseen vuokratästi- ja häätö-ongelmaan.

3. Henkilökohtainen tukihenkilö

Jokaiselle osallistujalle nimetään työntekijä tai vapaaehtoinen, joka soittaa tai viestii ennen seuraavaa ryhmää ja varmistaa, että osallistuminen onnistuu, sekä tarvittaessa kulkee matkan yhdessä. Tämä vähentää keskeyttämisiä ja tuo mukaan myös kaikkein yksinäisimmät.

4. Yhdistäminen konkreettiseen hyötyyn

Esim. hygieniapassikoulutukseen osallistuva saa ilmaiseksi hygieniapassin. Näin osallistuminen ei tunnu ylimääräiseltä velvoitteelta, vaan se kytkeytyy arjen tarpeeseen ja edistää työllistymistä. Matalan kynnyksen elämänhallintapajassa saa opetella esimerkiksi pannukakun tekemistä Estery-talolla ja lopuksi syödään tehdyt tuotokset. Samoin ”ruokaa edullisesti” -kurssit (yhdessä Marttojen kanssa) antavat konkreettisen hyödyn kurssin jälkeen, kun osallistujat saavat syödä valmistamansa ruuat.

5. Pienet, turvalliset ryhmät

Ryhmät (esim. kokkaus, digiopastus, vertaistuki) ovat pieniä, jolloin kukaan ei huku joukkoon ja osallistujat uskaltavat tulla paikalle. Ryhmätoimintojen suunnittelu tehdään yhdessä osallistujien kanssa, sillä sitoutuminen ja motivaatio syntyvät parhaiten silloin, kun ihmiset itse pääsevät vaikuttamaan siihen, mitä tehdään ja miten. Kun osallistujat saavat suunnitteluvaiheessa tuoda esiin omat ideansa, tarpeensa ja vahvuutensa, toiminta koetaan aidosti merkitykselliseksi ja omaan elämäntilanteeseen sopivaksi. Tämä lisää vastuunkantoa, luo onnistumisen kokemuksia ja vahvistaa osallisuutta, mikä puolestaan ehkäisee syrjäytymistä ja madaltaa kynnystä osallistua myös jatkossa muihin yhteisön toimintoihin. Vapaaehtoinen tukihenkilö voi olla mukana ryhmissä tai kävellä yhdessä kotoa Estery-talolle henkilön kanssa, jos henkilöllä lähtemisen vaikeutta.

6. Jalkautuminen

Työntekijät vievät toimintaa myös sinne, missä kohderyhmä muuten liikkuu ja pidetään lähiöalliansseja, joissa on verkoston muitakin toimijoita mukana. Näin tavoitetaan ne, jotka eivät tule Estery-talolle. Saavutettavuusklinoita pidetään liittyen etuushakemusten, Kela- ja hyvinvointialueen digipalveluiden, ajanvarauksen, asunnonvaihtoon ja velkaantumiseen liittyen. Tämä vastaa havaittuun ohjauksen tarpeeseen ja digipalvelujen saavutettavuusongelmiin. Lisäksi järjestetään lääkkeiden korvauskäytäntöjen opastusta ja annetaan apteekkiasiointiin tukea, koska monien pienituloisten potilaiden, erityisesti tyypin 2 diabetesta sairastavien, taloudelliset rasitteet ovat merkittäviä, ja he jättävät kustannussyistä lääkkeitä ostamatta tai hoitoja käyttämättä, mikä vaikuttaa suoraan heidän terveydentilaansa ja hyvinvointiinsa.

7. Yksinäisyydestä yhteisöön

-Luodaan pysyviä pienryhmiä ("ystäväpiirejä"), jotka kokoontuvat säännöllisesti ja joissa syntyy vertaissuhteita. Ryhmät voivat jatkaa hankkeen jälkeenkin vapaaehtoisten vetäminä.

-Järjestetään kohdennettuja ryhmiä (mielen hyvinvointi, liike, kulttuuri & luova toiminta). Esimerkiksi Taidepaja -ryhmätoiminta. Hankkeessa käytetään luovia ja kulttuurisia menetelmiä osallisuuden lisäämisessä.

Esimerkkeinä kivien maalaus ja kivibongaus (maalattujen kivien piilotus kaupunkitilaan, joka on erittäin suosittua nykyään). Tällä vahvistetaan itsetuntoa ja identiteettiä.

- "Uudelleen alkuun" – ryhmätoiminta pitkään työttömänä olleille. Hankkeessa rakennetaan yhdessä realistinen suunnitelma elämäntilanteen kohentamiseksi. Hankkeen työntekijän kanssa harjoitellaan konkreettisia työnhaun taitoja: hakemukset, CV:t, haastatteluun valmistautuminen. Tarjotaan turvallinen ja rohkaiseva ilmapiiri, jossa voi harjoitella ilman painetta.

- "Arjen rytmi takaisin" -ryhmä. hankkeen toimesta pidetään arkivalmennusryhmiä, joissa opetellaan yksinkertaisia arjen rutiineja ja tavoitteiden asettamista, kuten yhteiset pienet haasteet, kuten päivittäinen kävely tai viikoittainen osallistuminen ryhmän toimintaan. Ryhmässä vertaistuki ja säännöllinen kannustus auttavat ylläpitämään

saavutettuja edistysaskeleita.

-Tassu- ja turpaterapiaa -ryhmätoiminta työttömille. Hankkeessa hyödynnetään eläinavusteista toimintaa ihmisten hyvinvoinnin tukena. Käytetään eläinavusteisia menetelmiä, jotka tutkitusti vähentävät stressiä ja ahdistusta ja parantavat sosiaalisten tilanteiden sietokykyä, lisäävät osallisuutta ja mielenterveyttä. Yhteistyötä tehdään mm. paikallisten eläintoimijoiden kanssa. Esimerkiksi löytöeläintalo ja tallit, joihin voi myös päästä työkokeiluun.

- "Vahvuudet esiin" – tapaamiset. Hankkeen työntekijät tapaavat osallistujia henkilökohtaisesti ja tehdään voimavarakartoituksia, joissa osallistujan vahvuuksia ja osaamista tunnistetaan yhdessä. Luodaan henkilökohtainen suunnitelma mielekkääseen tekemiseen, kuten opintoihin, vapaaehtoistyöhön tai työharjoitteluun. Kartoitetaan piilossa olevia kykyjä ja rakennetaan realistinen jatkopolku. Tämä lisää osallisuutta,

yhteenkuuluvuuden tunnetta sekä luo merkityksellisyyttä ja onnistumisen kokemuksia. Tukee osallistujien sosiaalisten taitojen ja itseluottamuksen vahvistumista.

-Liikunta osaksi elämää -ryhmätoiminta työttömille, joka sisältää pienryhmäliikuntaa, kuten jooga tai mindfulness tai muita helppoja liikuntamuotoja, jotka tukevat fyysisistä ja psyykkistä hyvinvointia. Esimerkiksi mielenterveyskuntoutujien oma sählyvuoro. Liikuntatoiminnot räätälöidään osallistujien voimavarojen ja tarpeiden mukaan. Tutkimus osoittaa, että juuri säännöllisyys ja yhteisöllisyys vahvistavat toimintakykyä ja osallisuutta pysyvimmin.

Lisätietoja hakemuksesta

KOHDERYHMÄ: Hankkeen kohderyhmänä ovat vaikeassa asemassa olevat työikäiset henkilöt, joilla on riski jäädä palveluiden ja yhteiskunnallisen osallisuuden ulkopuolelle. Erityisesti huomio kohdistuu pienituloisiin,

työttömiin, yksinhuoltajiin, opiskelijoihin, sairastuneisiin ja muihin haavoittuvassa asemassa oleviin ryhmiin, joiden arjenhallinta ja elämänlaatu ovat heikentyneet.

KUMPPANUUDET: Kumppanuudet rakentuvat alueelliseen järjestö- ja viranomaisyhteistyöhön. Hankkeessa tehdään yhteistyötä muun muassa Etelä-Savon hyvinvointialueen, oppilaitosten, Ohjaamojen ja muiden kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Kumppanit tukevat hankkeen toteutusta palveluohjauksen, tilojen, asiakasohjauksen ja verkostotyön kautta, mikä mahdollistaa moniammatillisen lähestymistavan ja palvelupolkujen rakentamisen kohderyhmän tarpeisiin.

INDIKAATTORIT: Hankkeen kohderyhmänä on yhteensä 165 henkilöä, joista 115 on työttömiä, mukaan lukien 55 pitkäaikaistyötöntä. Hankkeen päättyessä 25 osallistujaa on ryhtynyt työnhakuun, 25 on koulutuksessa, 16 on saanut ammattipätevyyden ja 25 on siirtynyt työelämään.

Hankkeen toteutusalue

Onko hankkeen toiminta valtakunnallista?

Ei

Maakunnat

Etelä-Savo

Kunnat

Mikkeli

Kustannusarvion ja rahoitussuunnitelman tiivistelmä

Kustannusarviota ohjaavat kustannusmallivalinnat

Kustannusmalli	Flat rate 40 % kehittäminen
Palkkakustannusten ilmoitustapa	Palkkojen yksikkökustannukset

Kustannusarvion tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Hylätyt €
1 Palkkakustannukset	192 812	0	192 812
Flat rate 40 % kehittäminen	77 125	0	
2 Tulot (vähennetään kustannuksista)	0	0	
Nettokustannusarvio yhteensä	269 937	0	

Rahoitussuunnitelman tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Osuus %
1 Haettava EU- ja valtion rahoitus	215 963	0	0
2 Omarahoitus: Yksityinen rahoitus	5 406	0	0
3 Kuntarahoitus	24 284	0	0
4 Muu julkinen rahoitus	24 284	0	0
5 Yksityinen rahoitus	0	0	0
Rahoitussuunnitelma yhteensä	269 937	0	100,00

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanketta ei esitetä rahoitettavaksi, koska se ei täytä kaikkia yleisiä valintaperusteita. Hankkeelle ei voida myöntää tukea, jos hanke tai tuen saaja ei täytä yleisiä valintaperusteita (Laki alueiden kehittämisen ja Euroopan unionin alue- ja rakennepolitiikan hankkeiden rahoittamisesta 757/2021 37 §)

Hakemuksessa on esitetty konkreettinen hankesuunnitelma, joka pohjautuu tunnistettuun tarpeeseen ja liittyy ohjelman erityistavoitteeseen. Kuitenkin hankkeen toimenpiteet eivät erotu riittävästi hakijan aikaisemmasta hanketoiminnasta. Etelä-Savon hyvinvointijärjestöjen tuki ry:n nykyiseen toimintaan kuuluu jo palveluohjaus, ryhmätoiminta ja osallisuutta edistävä työ. Digiopastus, joka on nostettu keskeiseksi toimenpiteeksi, on aiemmassa hankkeessa osoittautunut vähäisesti kysytyksi, eikä hakemuksessa ole kuvattu uudistettua toteutusmallia.

Hakemuksessa ei ole osoitettu riittäviä edellytyksiä toiminnan jatkuvuudelle ilman ulkopuolista rahoitusta. Vaikka osa toiminnoista on tarkoitus juurruttaa järjestön perustoimintaan, ei ole esitetty uskottavaa suunnitelmaa siitä, miten hankkeen tulokset jäävät elämään. Lisäksi hankesuunnitelman toimenpiteet ovat hajanaisia, ja niiden koordinointi sekä resurssien riittävyys on kuvattu puutteellisesti.

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Etelä-Savon ELY-keskuksen hankeryhmä 25.4.2025

Etelä-Savon ELY-keskuksen rakennerahastopalveluiden rahoituskokous 17.11.2025

Etelä-Savon maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristö

Rahoittaja puoltaa hakemuksen hyväksymistä

Ei