



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelma

Euroopan sosiaalirahasto (ESR+)



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Valintaesitys

17.6.2025 Dnro: EURA 2021/209159/09
02 01 01/2025/ESAELY

Hankkeen perustiedot

Hankkeen julkinen nimi

Kasvun Ikkuna

Hakijan virallinen nimi

Porstua ry

Hakemusnumero

209159

Saapumispäivämäärä

02.06.2025

Alkamispäivämäärä

01.09.2025

Päätymispäivämäärä

31.08.2027

Viranomainen

Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Kokouksen päivämäärä

Hakuilmoitus

Etelä-Savon kansalaistoimijalähtöisen
kehittämisen haku (1/2025)

Hakuilmoituksen tunnus

ESAELY-097

Käsittelijä

Kirsi Komppa

Toimintalinja

4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi

Erityistavoite

4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen

Tukimuoto

Työllisyyden, osaamisen ja sosiaalisen osallisuuden tukemiseen liittyvä kehittämishanke

Hanke toteutetaan: Yhden toteuttajan hankkeena

Kuvaus hankkeen sisällöstä

Kasvun Ikkuna -hankkeen tavoitteena on tukea nuorten omatoimisuutta ja elämänhallintaa ilman pakotteita tai velvoitteita. Pyrkimyksenä on auttaa nuoria löytämään oman näköisensä elämänpolku, jotta heillä on syy herätä ja osallistua arjen toimintoihin.

Osalla nepsy-nuorista (neuropsykiatriset piirteet omaavilla nuorilla) on monenlaisia haasteita, jotka vaikuttavat heidän arkeensa ja koulunkäyntiinsä. Keskittymisvaikeudet ja tarkkaavaisuuden haasteet vaikuttavat opinnoissa ja työelämässä suoriutumiseen. Neuropsykiatriset häiriöt, kuten ADHD, autismikirjon häiriöt ja oppimisvaikeudet, vaikeuttavat osallistumista myös laajemmin yhteiskuntaan. Läheskään aina ei ole kyse mistään mielenterveydellisestä diagnoosista vaan enenevässä määrin ongelmista elämänhallinnassa, arjen hallinnassa. Tämän vuoksi nuoret tarvitsevat tuekseen yksilöllistä sekä ryhmämuotoista tukea. Lisäksi nuorten parissa toimivat asiantuntijat tarvitsevat tukea ja tietoa aiheesta.

Hankkeen varsinaisena kohderyhmänä ovat työttömät ja työelämän ulkopuolella olevat sekä koulupudokkaat ja putoamisriskissä olevat 15 ikävuodesta ylöspäin olevat nuoret sekä nepsy-nuoret. Hankkeen välilliseen kohderyhmään kuuluvat nepsy-nuorten perheet sekä eri alojen ammattilaiset, jotka työskentelevät nuorten parissa. Hanketta toteuttava Porstua ry on tehnyt työtä nepsy-nuorten hyväksi jo vuodesta 1997 ja ollut edelläkävijä sekä nuorten että heidän perheidensä tukemisessa ja tietoisuuden lisäämisessä.

Nepsy-nuorilla (neuropsykiatriset piirteet omaavilla nuorilla) on paljon monenlaisia haasteita, jotka vaikuttavat heidän arkeensa ja koulunkäyntiinsä. Keskittymisvaikeudet ja tarkkaavaisuuden haasteet vaikuttavat opinnoissa ja työelämässä suoriutumiseen. Tämän vuoksi nuoret tarvitsevat tuekseen yksilöllistä sekä ryhmämuotoista tukea. Lisäksi nepsy-nuorten perheet sekä nuorten parissa toimivat eri alojen asiantuntijat kaipaavat tukea ja käytännön vinkkejä nuorten tukemiseen.

Hankkeen tavoitteet:

1. Tukea hankkeen kohderyhmään kuuluvien nuorten opiskelu- ja työelämään kiinnittymistä valmentavalla ja ratkaisukeskeisellä pienryhmätoiminnalla sekä yksilöohjauksella
2. Tukea hankkeen toimintaan osallistuvien nuorten arjen taitoja yhteistyössä eri toimijoiden kanssa
3. Tukea ja vahvistaa nepsy-nuorten parissa toimivien asiantuntijoiden ja vanhempien yhteistyötä ja osaamista ohjauksen, käytännön harjoitteiden sekä erilaisten työkalujen ja menetelmien avulla sekä lisätä tietoisuutta ja ymmärrystä neurokirjosta.

Toimenpiteet:

Työpaketti 1: Nuorille toteutettava valmentava ja ratkaisukeskeinen pienryhmätoiminta ja yksilöohjaus

Hankkeen kohderyhmään kuuluville nuorille toteutetaan valmentavaa ja ratkaisukeskeistä yksilöllistä ohjausta ja pienryhmätoimintaa. Yksilöllinen ohjaus sekä pienryhmätoiminta räätälöidään osallistujien tarpeita vastaavaksi.

Työpaketti 2. Nepsy-tietoiskut, yksilöllinen tuki ja erilaisten menetelmien ohjaus nuorten parissa toimiville asiantuntijoille ja vanhemmille

Nuorten parissa toimivia asiantuntijoita sekä nepsy-perheitä ohjataan ja tuetaan toimimaan erilaisten neuropsykiatristen haasteiden kanssa. Nuorten parissa toimiville asiantuntijoille, kuten koulunuorisotyöntekijöille, nuorten työpajojen ohjaajille, kolmannen sektorin toimijoille, kuten järjestötoimijoille kehitetään erilaisia tietoiskuja sekä yksilöllistä ohjausta, joiden avulla asiantuntijat saavat konkreettisia keinoja ja työkaluja tukea nuorta. Kun haasteille saadaan nimi, oikeanlaisen tuen avulla nuorta pystytään auttamaan opinnoissa sekä muuten arjessa pärjäämisessä.

Tulokset:

- Hankkeeseen osallistuvat nuoret saavat yksilöllistä ja ryhmämuotoista tukea ja heidän perheensä keinoja tukea nuorta ja huomioida nuoren erityistarpeet arjessa
- Nuorten hyvinvointi, osallisuus, arjen taidot ja opiskelukuntoisuus vahvistuvat, mikä parantaa heidän mahdollisuuksiaan kiinnittyä työelämään.
- Ryhmätoiminta lisää vertaistukea ja vähentää syrjäytymisriskiä.
- Nepsy-nuorten parissa työskentelevät ammattilaiset ja perheet saavat käytännön keinoja nuorten opintojen, työllistymisen ja arjen taitojen tukemiseen.
- Ymmärrys nepsy-nuorten tarpeista ja haasteista syvenee, ja yhteistyö eri toimijoiden välillä vahvistuu.

Hankkeen toimenpiteet

Työpaketti 1: Nuorille toteutettava valmentava ja ratkaisukeskeinen pienryhmätoiminta ja yksilöohjaus

Hankkeen kohderyhmään kuuluville nuorille toteutetaan valmentavaa ja ratkaisukeskeistä yksilöllistä ohjausta ja pienryhmätoimintaa. Yksilöllinen ohjaus räätälöidään jokaisen nuoren tarpeita vastaavaksi ja toteutuksesta vastaavat hanketyöntekijät. Yksilölliseen ohjaukseen osallistuvia nuoria kannustetaan myös osallistumaan hankkeessa toteutettavaan pienryhmätoimintaan. Pienryhmätoiminta on nuorille joko vapaaehtoista, tai integroitu osaksi esimerkiksi TUVA-koulutuksen toimintaa. Pienryhmätoimintaan osallistuvilla tarjotaan myös yksilöllistä tukea, jossa hanketyöntekijä tukee nuorta rinnalla kulkien.

Hankkeessa kehitetään toiminnallisia menetelmiä nuorten sosiaalisen vahvistamisen ja itsetunnon parantamiseksi, sekä tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittämiseksi. Nuorten ryhmissä käsitellään erilaisia nuorten ongelmakentällä olevia ajankohtaisia teemoja ja käydään niitä läpi yhdessä ryhmäläisten kanssa. Asioita lähestytään erilaisten tulokulmien kautta ja niitä käsitellään erilaisin menetelmin, kuten esimerkiksi voimaannuttava valokuvaus, tulevaisuusmatkailu. Ryhmätoiminta muodostuu ryhmän nuorten tarpeiden mukaisesti ja kohdennetaan sen mukaisesti kullekin ryhmälle sopivaksi. Ryhmätyötä tehdään valmennuksellisella ja ratkaisukeskeisellä työotteella. Nuoret osallistetaan ideointiin ja suunnitteluun yhdessä työntekijöiden ja verkostojen toimijoiden kanssa.

Pienryhmiä käynnistetään aina sopivan ryhmän muotoutuessa, ja ryhmien kestot räätälöidään aina tarvetta vastaavaksi. Ryhmiin osallistuneita nuoria tuetaan ryhmien käynnissä olon aikana ja niiden jälkeen yksilöohjauksin.

Yksilöohjauksissa nuorille tarjotaan koulutukseen ja työelämään ohjaavaa tukea. Yksilöohjauksen kesto ja tapaamiskerrat sovitaan aina nuoren kanssa yksilölliset tarpeet huomioiden. Tapaamisten aluksi nuorten kanssa yhdessä laaditaan suunnitelma, sekä tavoitteet yhdessä työskentelylle. Yksilöohjauksen aikaa nuoren kanssa yhdessä kartoitetaan nuorten hyvinvointia tukevaa palveluverkostoa ja näihin tehdään tutustumiskäyntejä yhdessä nuorten kanssa. Ja tarvittaessa hanketyöntekijä ohjaa nuoren hyvinvointia tukevien muiden palveluiden piiriin, kuten esimerkiksi Kriisikeskuksen nuorten yksilölliseen ohjaukseen, velkaneuvontaan, päihde- ja mielenterveyspalveluihin jne. Ketään ei jätetä yksin. Ohjauksessa hyödynnetään erilaisia menetelmiä ja apuvälineitä, joita nuori voi hyödyntää myös itsenäisesti. Prosessin etenemistä seurataan yhdessä nuorten kanssa ja muokataan havaintojen perusteella. Hankkeen lopuksi yksilöohjausprosessista ja hyväksi havaituista käytännöistä ja työkaluista tehdään kevyt prosessikuvaus, jota tarjotaan myös muiden toimijoiden käyttöön.

Toiminnassa hyödynnetään alueen eri asiantuntijoiden osaamista sekä ryhmätoiminnassa että yksilöohjauksessa. Toiminta suunnitellaan nuoren ja hänen perheensä kanssa juuri kyseiselle nuorelle sopivaksi, jotta toiminta ja ohjaus tukee hänen arkeaan. Toiminnassa huomioidaan nuoren kyky, voimavarat, motivaatio ja innostuminen, jotta nuori sitoutuu toimintaan. Tukea tarjotaan myös nuoren vanhemmille ja huoltajille niin, että arjen rakenteet tukevat nuorta.

Esimerkkejä mahdollisista pienryhmistä:

Sateenkaarinuorten nepsyryhmä, nepsyryhmät kouluilla ja oppilaitoksissa, eri sukupuolille suunnatut omat ryhmät, yksilöityjen teemojen ympärille, mm. liikunta-, nepsy-oireet, päihteet, syrjäytymisvaara, talousneuvonta.

Nuoria kutsutaan toimintaan mukaan yhteistyökumppaneiden kautta sekä tiedottamalla toiminnasta sosiaalisen median sekä jalkautuvalla toiminnalla, mm. nuorisotiloilla, kauppakeskuksissa sekä muualla missä nuoret ovat. Osallistumisprokkanana hyödynnetään mm. ruokatarjoilulla.

Työpaketti 2. Nepsy-tietoiskut, yksilöllinen tuki ja erilaisten menetelmien ohjaus nuorten parissa toimiville asiantuntijoille ja vanhemmille

Asiantuntijoita sekä nepsy-perheitä ohjataan ja tuetaan toimimaan erilaisten neuropsykiatristen haasteiden kanssa. Asiantuntijoille, kuten koulunuorisotyöntekijöille, nuorten työpajojen ohjaajille, kolmannen sektorin toimijoille ja järjestötoimijoille kehitetään erilaisia tietoiskuja sekä ohjausta, joiden avulla asiantuntijat saavat konkreettisia keinoja ja työkaluja tukea nuorta. Toimintaa toteutetaan luennoin, tietoiskuin, keskustelutilaisuuksin ja työpajasarjoin huomioiden mm erilaiset teemapäivät. Prosesseja tarjotaan eri työyhteisöille, sekä sekaryhmin jotta tieto kulkeutuu eri asiantuntijoiden välillä ja prosesseista rakennetaan eri pituisia tarpeet huomioiden. Myös vanhemmille tarjotaan mahdollisuus osallistua toimintoihin, jotka toteutetaan edellä mainituin keinoin.

Esimerkkejä: työkalupakki, tietoa menetelmistä, keskittymistä tukevista apuvälineistä ja peleistä, kuten erilaiset aktivointilelut, vastamelukuulokkeet, korvatulpat, aktivointilelut jne. Ja niiden oikeaoppinen hyödyntäminen ja käyttäminen. Erilaisia menetelmiä, kuten tulevaisuusmatkailua, sekä Potkensia.

Alussa kartoitetaan osallistujien tarpeet, sekä toiveet. Osallistutaan maakunnallisiin ja valtakunnallisiin kehittäjäverkostoihin, sekä tehdään hankeyhteistyötä muiden alueen nuorisotyön kehittäjien, sekä toimijoiden kanssa. Verkostoyhteistyön kautta osallistutaan vertaismentorointiin, jaetaan onnistumisen ja haasteiden kokemuksia sekä ollaan osaltamme kehittämässä kotimaista valtakunnallista nuorisotyötä, sekä lisäämässä sen näkyvyyttä.

Seurantaprosessi on keskeinen osa hanketta; nuorten määrä ja saavutetut verkostotoimijat dokumentoidaan määrällisesti, ja laadullista tietoa kerätään säännöllisten kyselyjen ja palautteen kautta. Nuorten osallistaminen on tärkeää ja se auttaa kartoittamaan heidän tarpeitaan. Verkostoyhteistyö mahdollistaa vertaisarvioinnin ja kokemusten jakamisen, mikä edelleen kehittää nuorisotyötä ja lisää sen näkyvyyttä.

Tieto ohjaa hankkeen työmuotojen kehittämistyötä ja kohdentaa ne vastaamaan nuorilta tulleita tarpeita. Hankkeessa laaditaan yhdessä nuorten sekä sidosryhmien kanssa toimintasuunnitelma ja toimintojen yhteiset alatavoitteet, joita tarkistetaan ja täydennetään toimintojen edetessä. Seuraamme ikäryhmän terveys ja osallisuuskyselyjä. Kehittämisen tueksi osallistutaan maakunnallisiin ja valtakunnallisiin kehittäjäverkostoihin, sekä tehdään tiivistä hankeyhteistyötä muiden alueen nuorisotyön kehittäjien, sekä toimijoiden kanssa.

Nuorten tavoittaminen:

Nuoria on tavattu valmiiksi, hankkeeseen suunniteltu hanketyöntekijä työskentelee Eloisan nuorten työpajoilla, ja on valmiiksi verkostoitunut koulumaailmaan, niin peruskouluissa, lukioissa, kuin ammattioppilaitoksissakin. Verkostojen kautta on tavoitettu ja tullaan tavoittamaan nuoria. Toimijaverkostoon tutustuminen on laaja-alaista. Porstuan nykyisten ja jo aiempien valmennuksien ja toimintojen kautta erilaisista lähtökohdista tulevia nuoria ja nuorten perheitä on kohdattu valmiiksi. Tavoitettuja nuoria tulee myös tuttujen hankkeiden sekä eri toimijoiden ja jo valmiina olevien yhteistyöverkostojen kautta. Porstua on jo valmiiksi tavoittanut heikko-osaisia, sekä syrjäytyneitä nuoria ja heidän lähipiirejään, myös laajat yhteistyöverkostot ovat valmiina.

Elokuu 2025 - Joulukuu 2025

- Kartoitamme yhteistyöverkoston.
- Teemme verkostolle ja toimijoille tutuksi itsemme sekä hankkeen.
- Kartoitamme yhdessä verkoston toimijoiden kanssa koululaisten ja opiskelijoiden määrät sekä osallistamme heidät hankkeen toimintojen suunnitteluun.
- Järjestämme toimijoidemme kanssa yhteistä informaatiota hankkeestamme sekä lähi- että etätoteutuksena.
- Aloitamme hankeviestinnän
- Aloitamme varsinaisen toiminnan, esimerkiksi pienryhmät sekä yksilöohjaukset alkavat pian hankkeen käynnistymisen jälkeen
- Jatkamme verkostoitumista.
- Kokoamme palautteet ja niiden yhteenvedot.
- Suunnittelemme ja viimeistelemme syksyn toiminnan verkostolta ja asiakkailta kootun palautteen, tarpeen ja toiveiden pohjalta.
- Valmistelemme sekä ammattilaisille että nuorten lähiverkostoille koulutuspäivät ja tietoiskut.

Tammikuu 2026-joulukuu2026

- Hanke ja toiminnot ovat käynnissä, pienryhmiä käynnistetään aktiivisesti ja yksilöohjaukset pyörivät.
- Tarjoamme informaatiota hankkeesta sekä tulevista toiminnoista yhteistyötoimijoiden kanssa.
- Jatkamme yhteistyötahojen tietoiskuja ja infotilaisuuksia tarpeiden mukaisesti.
- Kokeilemme ja kehitämme edelleen uusia työkaluja ja toimintamuotoja.
- Kokoamme palautteet ja niiden yhteenvedot ja toimintaa kehitetään niiden mukaisesti.

Tammikuu 2027-heinäkuu 2027

- Hanke ja toiminnot, mm. yksilöohjaukset, ryhmätoiminnot sekä muut hanketoiminnot ovat käynnissä.
- Jatkamme yhteistyötahojen tietoiskuja, koulutuksia ja infotilaisuuksia tarpeiden mukaisesti.
- Uudet toimintamallit ja työkalut ovat valmiina ja käytössä.
- Ohjeistukset ja opastukset työkalujen ja toimintojen käytöstä ja käynnistämisestä.
- Esittelemme kehitetyt työmuodot, työkalut sekä toimintamallin laajemmin alueellisesti ja valtakunnallisesti.
- Loppuraportointi.
- Kokoamme palautteet ja niiden yhteenvedot.

Viestintä:

Hankkeen toiminnoista viestitään aktiivisesti sidosryhmiä sekä verkostoja hyödyntäen. Viestintää tehdään jalkautuvalla työotteella siellä missä nuoret liikkuvat. Laaditaan viestintäsuunnitelma sekä avataan sosiaalisen median kanavia tarpeen mukaan ja hyödynnetään Porstuan viestintäkanavia ja verkostoja. Luodaan nettisivut Porstuan sivujen alle. Noudatetaan rahoittajan viestintäohjeita.

Lisätietoja hakemuksesta

Osallistujat 50 henkilöä

Lyhyen aikavalin tavoitteet:

2 ryhtynyt työnhakuun, 4 koulutuksessa ja 4 työelämässä hankkeen tuloksena.

Hankkeen toteutusalue

Onko hankkeen toiminta valtakunnallista?

Ei

Maakunnat

Etelä-Savo

Kunnat

Mikkeli

Kustannusarvion ja rahoitussuunnitelman tiivistelmä

Kustannusarviota ohjaavat kustannusmallivalinnat

Kustannusmalli	Flat rate 40 % kehittäminen
Palkkakustannusten ilmoitustapa	Palkkojen yksikkökustannukset

Kustannusarvion tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Hylätyt €
1 Palkkakustannukset	156 589	156 589	
Flat rate 40 % kehittäminen	62 636	62 636	
2 Tulot (vähennetään kustannuksista)	0	0	
Nettokustannusarvio yhteensä	219 225	219 225	

Rahoitussuunnitelman tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Osuus %
1 Haettava EU- ja valtion rahoitus	175 380	175 380	80,00
2 Omarahoitus: Yksityinen rahoitus	25 845	25 845	11,79
3 Kuntarahoitus	18 000	18 000	8,21
4 Muu julkinen rahoitus	0	0	0
5 Yksityinen rahoitus	0	0	0
Rahoitussuunnitelma yhteensä	219 225	219 225	100,00

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanke on EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelman mukainen ja se sopii toimintalinjan 4. erityistavoitteeseen 4.3 Yhdenvertaiseen osallisuuteen.

Hanke tukee nuorten koulutukseen ja työelämään kiinnittymistä valmentavalla ja ratkaisukeskeisellä yksilöohjauksella ja pienryhmätoiminnalla. Hanke kohdistuu haavoittuvassa asemassa oleviin nuoriin ja vahvistaa heidän arjen taitojaan, koulukyvykkyyttä ja työelämässä pärjäämistä. Hanke lisää perheiden ja nuorten parissa työskentelevien ammattilaisten osaamista erilaisista neuropsykiatrisista haasteista. Hanke tekee yhteistyötä etsivän nuorisotyön, nuorten työpajojen ja sosiaalipalveluiden kanssa.

Pisteet 33/52

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Etelä-Savon ELY-keskuksen hankeryhmä 28.3.2025

Etelä-Savon ELY-keskuksen rakennerahastopalveluiden rahoituskokous 7.5.2025 ja 15.5.2025

Etelä-Savon MYR-sihteeristö 17.6.2025

Rahoittaja puoltaa hakemuksen hyväksymistä

Kyllä