



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelma

Euroopan sosiaalirahasto (ESR+)



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Valintaesitys

25.4.2025

Dnro: EURA 2021/208850/09
02 01 01/2025/ESAELY

Hankkeen perustiedot

Hankkeen julkinen nimi

Ines - Mitä mulle kuuluu?

Hakijan virallinen nimi

MIELI Etelä-Savon mielenterveys ry

Hakemusnumero

208850

Saapumispäivämäärä

11.06.2025

Alkamispäivämäärä

01.09.2025

Päätymispäivämäärä

31.08.2027

Viranomainen

Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Kokouksen päivämäärä

Hakuilmoitus

Etelä-Savon kansalaistoimijalähtöisen
kehittämisen haku (1/2025)

Hakuilmoituksen tunnus

ESAELY-097

Käsittelijä

Kirsi Komppa

Toimintalinja

4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi

Erityistavoite

4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen

Tukimuoto

Työllisyyden, osaamisen ja sosiaalisen osallisuuden tukemiseen liittyvä kehittämishanke

Hanke toteutetaan: Yhden toteuttajan hankkeena

Kuvaus hankkeen sisällöstä

Mikkelin kaupungin hyvinvointiraportin (2023) mukaan alueen nuorten positiivisen mielenterveyden kokemus on huolestuttavan vähäistä ja ahdistuneisuus yleistä, erityisesti tyttöjen keskuudessa. Sama kehitys on nähtävissä myös valtakunnallisessa kouluterveyskyselyssä (THL) ja muilla Etelä-Savon alueilla. Mikkelin ja Savonlinnan Kriisikeskuksissa on havaittu tarpeelliseksi kehittää nuorille suunnattuja palveluja ja tehostaa

haavoittuvimmassa asemassa olevien nuorten ja nuorten aikuisten tavoittamista ja palveluohjausta. Matalan kynnyksen nuorille tarjottava yksilöllinen kriisityö kaipaa uusia toimintatapoja ja menetelmiä, jotka eroavat kriisikeskuksissa toteutettavasta muusta kriisityöstä ja joiden avulla voidaan madaltaa nuorten hakeutumista ja ohjausta oikea-aikaisesti palvelun piiriin.

Hankkeen päätavoitteena on nuorten mielenterveyden ja hyvinvoinnin tukeminen yksilö- ja ryhmäohjauksella sekä niissä käytettävien toimintatapojen kehittäminen. Hankkeella pyritään tarjoamaan nuorille oikea-aikaista tukea haastavissa elämäntilanteissa ja kriiseissä, jotta psyykinen sairastumisriski pienenee. Toiminnan myötä hankkeeseen osallistuneiden henkilöiden työllistymisen edellytykset vahvistuvat ja riski keskeyttää esimerkiksi opinnot pienenevät. Tavoitteena on lisätä palvelutarjontaan erityinen nuorille kohdennettu kriisityön muoto, joka eroaa tavanomaisesta kriisityöstä joustavampana, kokonaisvaltaisempana ja tarvittaessa pitkäkestoisempana ottaen huomioon ikäryhmän ja elämänvaiheen erityispiirteet. Lisäksi hankkeen tavoitteena on lisätä nuorten kanssa toimivien aikuisten mielenterveysosaamista, parantaa mielenterveyteen liittyvien ongelmien varhaista tunnistamista ja vahvistaa heikommassa asemassa olevien nuorten psyykkistä toimintakykyä.

Hankkeen toteuttaa MIELI Kriisikeskus Etelä-Savo, jolla on kriisikeskukset Mikkelissä ja Savonlinnassa sekä toimipiste Pieksämäellä. Hankkeessa toimii kaksi kriisityöntekijää ja sen toiminta-alueena ovat Etelä-Savon kunnat, eli edellä mainittujen kaupunkien lisäksi Enonkoski, Rantasalmi, Sulkava, Juva, Puumala, Hirvensalmi, Mäntyharju ja Kangasniemi. Hankkeessa toteutetaan yksilökriisityötä 15–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille, lähtien ennaltaehkäisevästä mielenterveystyöstä aina akuuttiin kriisityöhön sekä vertaistuellisia, nuorten tarpeista nousevia pienryhmiä. Ryhmiä järjestetään esimerkiksi läheisensä menettäneille ja yksinäisyyttä kokeville nuorille. Toimintaa toteutetaan tiiviissä yhteistyössä muiden toimijoiden, kuten hankkeiden, järjestöjen, nuorisotyön ja oppilaitosten kanssa. Tämä auttaa sekä löytämään haavoittuvassa asemassa olevia nuoria aiempaa paremmin että kehittämään uusia menetelmiä heidän tavoittamiseksi. Hanke järjestää mielenterveysosaamista lisääviä koulutuksia kansalaistoimijajärjestöissä toimiville vapaaehtoisille sekä nuorten parissa toimiville ammattilaisille ja nuorten läheisille. Koulutukset perustuvat sekä Mieli ry:n kansalaistaitokoulutuksiin että hankkeessa kehitettyihin, tarpeenmukaisesti räätälöityihin koulutuspaketteihin.

Hankkeen tuloksena syntyy nuorten kriisikeskus, joka on kohderyhmälle tuttu ja jonne nuoret löytävät. Hankkeen avulla MIELI Kriisikeskus Etelä-Savo on kehittänyt sekä nuorille suunnatun yksilötyön toimintatapoja että vertaistuellisia pienryhmiä. Verkostoyhteistyö on tiiviimpää ja nuorten parissa toimivien ammattilaisten, läheisten ja kansalaistoimijajärjestöjen vapaaehtoisten mielenterveysosaaminen Etelä-Savon alueella on vahvistunut. Tuloksia mitataan yhteydenottojen, asiakkuuksien ja palveluohjauksen määrällä sekä palautekyselyillä.

Hankkeen toimenpiteet

TP1: Yksilöllinen, matalan kynnyksen kriisiapu ja ennaltaehkäisevä tuki

Hankkeessa toteutetaan yksilökriisityötä hankealueen kohderyhmään kuuluville nuorille. Tukea tarjotaan matalalla kynnyksellä lähtien ennaltaehkäisevästä mielenterveystyöstä aina akuuttiin kriisityöhön. Kasvokkainen asiakastyö toteutetaan MIELI Kriisikeskus Etelä-Savon vastaanottotiloissa Mikkelissä, Savonlinnassa ja Pieksämäellä sekä tarvittaessa toiminta-alueen muilla paikkakunnilla ja muissa tiloissa, kuten oppilaitoksissa. Asiakastyötä toteutetaan myös etäyhteyksin. Harkitusti nuorta voidaan tavata kotona perheitä koskevissa kriisitilanteissa. Tavoiteltu yksilötyön asiakasmäärä hankkeen aikana on 65 henkilöä.

Kohderyhmä tavoitetaan nuorten omien yhteydenottojen lisäksi hankkeessa luotavan kumppaniverkoston sekä jo olemassa olevan ammattilais- ja järjestöverkoston ja hankeyhteistyön kautta: Etsivät ja koulunuorisotyöntekijät, Eloisa, perheet, kansalaisjärjestöt, kumppanioppilaitokset (Otavan opisto, Tanhuvaara urheiluopisto, Suomen Nuoriso-opisto Paukkula), Sovittelu ja pilottuurheiluseurat (Juniori-Jukurit, Savonlinnan Taitoluistelijat). Nuorten tavoitettavuutta ja palvelutietoisuutta parannetaan koko hankkeen ajan palvelun markkinoinnilla ja muulla viestinnällä sosiaalisessa mediassa sekä muussa verkkoviestinnässä, kuten Omahelpperi- ja Omaperhe-palveluissa. Hanke ja sen tarjoamat palvelut ovat esillä koulujen ja toisen asteen oppilaitosten lisäksi nuorten tapahtumissa ja nuorten käyttämissä kokoontumis- ja harrastetiloissa, kuten nuorisotaloilla ja liikuntapaikoilla sekä nuorten parissa toimivien järjestöjen ja 3. sektorin toimipisteissä. Nuorten yhteydenotto tehdään mahdollisimman helpoksi tarjoamalla siihen eri kanavia. Välikkälä, mutta nuorten omia yhteydenottoja tukevana markkinointikanavana toimivat myös vanhempainillat. Ammattilaisverkoston tietoisuutta ja nuorten ohjausta hankkeen palveluihin tehostetaan kattavalla, yhdenmukaisella kontaktoinnilla ja selkeällä toimintakuvauksella. Lisäksi sähköinen ammattilaisohje on jatkuvasti saatavilla ja sitä voivat hyödyntää julkisen

sosiaali- ja terveydenhuollon lisäksi nuorisotyö- ja koulunuorisotyö sekä soveltaen muut hankkeet ja 3. sektorin palvelut.

Hankkeessa toteutettava nuorten kriisityö on luonteeltaan tavanomaista kriisityötä joustavampaa ja tarpeen mukaan kestoaltaan pidempää. Tällä pyritään minimoimaan palvelun ja tuen keskeytyminen sekä turvaamaan asiakkaan toimintakyky vaikean tilanteen yli turvalliselle alueelle. Tarvittaessa asiakas ohjataan tai saatetaan muun tuen piiriin ja pyritään näin varmistamaan avun jatkuminen toisaalla. Hanke mahdollistaa asiakkaan kohtaamisen myös kriisikeskusten ulkopuolella, mikä vähentää asiakastapaamisen peruuntumisen riskiä ja lyhentää tapaamiseen käytettyä aikaa aiheuttaen mahdollisimman vähän haittaa opiskeluun tai työhön. Tämä joustavuus tapaamispaikkojen ja asiakka lisää myös sitoutumista kriisityöhön. Yksilötyössä käytetään keskustelun lisäksi soveltuvia työkaluja, esim. kyselyitä, mittareita, tehtäviä tai Helsinki Mission Yksinäisyystyön tehtäväkirjaa soveltuvien osin. Sekä hankkeessa että muissa palveluissa yksilötyöhön osallistuvia nuoria ohjataan ja kannustetaan mukaan hankkeessa toteutettavaan pienryhmätoimintaan. Ohjaamisessa ja toiminnasta tiedottamisessa hyödynnetään mm. Viola ry:n koordinoimaa maakunnallista Etelä-Savon järjestötoimijoiden verkostoa.

Hankevastaava ja hanketyöntekijä vastaavat kasvokkaisesta asiakastyöstä lähtökohtaisesti tahoillaan Mikkelin ja Savonlinnan kriisikeskuksissa, Pieksämäellä kasvokkaista vastaanottoa toteuttavat molemmat. Muualla hankkeen toiminta-alueella kumpikin työntekijä vastaa asiakastyön tarpeisiin joustavasti sekä kasvokkain että etäyhteyksin toteuttaen. Akuutteihin, vaativiin kriisitilanteisiin on mahdollista jalkautua yhdessä koko toiminta-alueella. Hankkeen viestintä ja viestintämateriaalin ylläpito on pääosin hanketyöntekijän vastuulla.

TP2: Vertaistuelliset pienryhmät

Hankkeessa toteutetaan vertaistuellisia, nuorten tarpeista tai yhteiskunnallisista ilmiöistä syntyviin teemoihin liittyviä pienryhmiä. Ryhmiä järjestetään esimerkiksi läheisensä menettäneille ja yksinäisyyttä kokeville nuorille. Muita mahdollisia teemoja ovat itsetuhoisuus, nuorten aikuisten työuupuminen, parisuhteettomuus, nuorten päihteidenkäyttö, ero parisuhteesta ja uusi elämänvaihe opiskelujen aloittamisen tai yksin muuttamisen jälkeen. Lisäksi tarvittaessa toteutetaan yhteisöllisiä ryhmiä ja ryhmätapaamisia, mikäli toiminta-alueella tapahtuu nuorten elämään vaikuttavia kriisejä, kuten onnettomuuksia.

Sitoutumista ryhmätoimintaan pyritään parantamaan osallistamalla nuoria ryhmien suunnitteluun, kuitenkin siten, että ryhmien tarkoituksenmukaisuus ja ammatillisuus säilyy. Ryhmien sisältöä räätälöidään osallistujien tarpeiden ja toiveiden mukaisesti ja ryhmäläiset pääsevät vaikuttamaan muun muassa siihen, minkälaisilla menetelmillä teemaa ryhmässä käsitellään (esim. keskustellen, toiminnallisesti jne.).

Ryhmätarvetta kartoitetaan jatkuvasti hankkeen toteuttamassa yksilötyössä. Lisäksi kumppanioppilaitoksille ja sidosryhmille tarjotaan sekä räätälöityjä omia ryhmiä että paikkoja suunnitteilla oleviin ja alkaviin yleisiin ryhmiin. Ryhmien toteutuminen eri puolilla toiminta-alueella riippuu tarpeesta ja kysynnästä, ja hankkeella on valmius vastata niihin joustavasti. Ryhmät toteutetaan lähtökohtaisesti lähiryhminä, mutta mikäli hankkeen aikana todetaan tarve etäryhmille, niitä ryhdytään toteuttamaan.

TP3: Mielenterveysosaamista lisäävät koulutukset

Hanke järjestää mielenterveysosaamista lisääviä koulutuksia kansalaistoimijajärjestöissä toimiville vapaaehtoisille sekä muille nuorten parissa toimiville ammattilaisille ja nuorten läheisille. Koulutukset perustuvat sekä Mieli ry:n kansalaistaitokoulutuksiin että hankkeessa kehitettyihin, tarpeenmukaisesti räätälöityihin koulutuspaketteihin. Koulutusten tavoitteena on lisätä nuorten parissa toimivien aikuisten ja vertaisten tietoa nuorten mielenterveyden edistämisestä arjen vuorovaikutustilanteissa sekä vahvistaa taitoja kohdata ja tunnistaa nuori, joka kaipaa apua tai tukea. Koulutuksia järjestetään kumppanioppilaitosten henkilöstölle, järjestöjen vapaaehtoisille, harrastustoiminnanohjaajille ja nuorille vertaistukijoille, kuten tutoreille ja tukioppilaille.

Hankkeen alussa kartoitetaan edellä mainittujen sidosryhmien ja tahojen valmiuksia vastata nuorten mielenterveyden haasteisiin ja tarpeenmukaista koulutusta järjestetään sovitulla aikataululla. Koulutusten vaikutusta arvioidaan hankkeen kuluessa ja lisäkoulutusta järjestetään tarvittaessa. Sidosryhmillä ja yhteistyökumppaneilla on jatkuva konsultointimahdollisuus nuorten mielen hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä.

Hankkeen viestintä

Hankkeelle luodaan nettisivu, jossa on kuvattu hankkeen toiminta työmuotoineen ja ajankohtaisine asioineen. Hanke julkaisee tiedotteita ja muuta sisältöä myös sosiaalisessa mediassa, pääosin hankkeen Instagram- ja Facebook-tileillä. Verkkoviestinnässä hyödynnetään myös olemassa olevia kriisikeskusten nettisivuja ja muita julkaisualustoja. Sosiaalista mediaa voidaan käyttää myös kaksisuuntaiseen viestintään, joka tukee kohderyhmän ja hankkeen välistä vuorovaikutusta ja madaltaa kynnystä osallisuuteen esim. kontaktoinnin, kyselyiden tai muun aktivoivan sisällön keinoin. Pääpaino viestinnässäkin liittyy kohderyhmän kanssa työskentelyyn suoraan tai verkostoyhteistyön avulla.

Hankkeen aikataulu

9–12/2025

Yksilötyöskentely:

Käynnistyy heti hankkeen alkaessa syyskuussa. Uusia käytänteitä ja toimintatapoja kehitetään ja otetaan käyttöön.

Koulutukset:

Nuorten parissa toimiville aikuisille suunnatut koulutukset rakentuvat ja käynnistyvät.

Pienryhmät:

Ryhmien markkinointi alkaa ja ensimmäiset ryhmät käynnistyvät.

Arviointi:

Yksilötyöhön, koulutuksiin ja ryhmiin osallistuneilta kerätään palautteet, itsearviointia tehdään hankkeen alusta alkaen koko toiminnan ajan.

Viestintä:

Hankkeen viestintä käynnistyy sekä kriisikeskusten kotisivujen ja sosiaalisen median kautta että hankkeen omana toimintana.

1–12/2026

Yksilötyöskentely:

Työskentely ja toiminnan kehittäminen jatkuvat. Uudet hyviksi todetut käytännöt ja toimintatavat vakiintuvat käyttöön.

Koulutukset:

Koulutuksista on rakentunut erilaisia, eri kohderyhmille räätälöityjä paketteja ja niitä toteutetaan aktiivisesti kumppani- ja muissa yhteistyöorganisaatioissa.

Pienryhmät:

Ryhmiä käynnistyy.

Arviointi:

Yksilötyöhön, koulutuksiin ja ryhmiin osallistuneilta kerätään palautteet, itsearviointia tehdään hankkeen alusta alkaen koko toiminnan ajan.

Viestintä:

Viestintää kehitetään ja sitä toteutetaan säännöllisesti.

1–8/2027

Yksilötyöskentely:

Työskentely ja kehittäminen jatkuvat. Uusia käytänteitä ja toimintatapoja laajennetaan koko kriisikeskuksen käyttöön.

Koulutukset:

Koulutuksista on rakentunut erilaisia, eri kohderyhmille räätälöityjä paketteja ja niitä toteutetaan aktiivisesti kumppani- ja muissa yhteistyöorganisaatioissa. Koulutusten vaikuttavuutta seurataan.

Pienryhmät:

Ryhmiä käynnistyy. Tarpeellisiksi ja toimiviksi todetut teemat (esimerkiksi sururyhmä) ja toimintatavat vakiintuvat käyttöön.

Arviointi:

Yksilötyöhön, koulutuksiin ja ryhmiin osallistuneilta kerätään palautteet, itsearviointia tehdään hankkeen alusta alkaen koko toiminnan ajan. Toteutetaan hankkeen loppuarviointi.

Viestintä:

Viestintää toteutetaan säännöllisesti.

Lisätietoja hakemuksesta

Kohderyhmä:

- 15–29 –vuotiaat, haavoittuvassa asemassa olevat nuoret ja nuoret aikuiset, joilla on riski liialliseen psyykkiseen kuormittumiseen kriisin tai mielenterveyden haasteiden vuoksi
- Nuorten ja nuorten aikuisten parissa työskentelevät ammattilaiset, esim. oppilaitosten henkilöstö
- Nuoria kohtaavat alueen kansalaistoimijalähtöiset toimijat, kuten urheiluseuroissa toimivat henkilöt sekä vapaaehtoiset
- Tutor- ja tukioppilaina toimivat nuoret
- Nuorten läheiset

Osallistujat 75 henkilöä

Lyhyen aikavälin tavoitteet:

3 ryhtynyt työnhakuun, 2 koulutuksessa ja 1 työelämässä

Hankkeen toteutusalue

Onko hankkeen toiminta valtakunnallista?

Ei

Maakunnat

Etelä-Savo

Kunnat

Mikkeli, Pieksämäki, Savonlinna, Enonkoski, Hirvensalmi, Juva, Kangasniemi, Mäntyharju, Puumala, Rantasalmi, Sulkava

Kustannusarvion ja rahoitussuunnitelman tiivistelmä

Kustannusarviota ohjaavat kustannusmallivalinnat

Kustannusmalli	Flat rate 40 % kehittäminen
Palkkakustannusten ilmoitustapa	Palkkojen yksikkökustannukset

Kustannusarvion tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Hylätyt €
1 Palkkakustannukset	203 854	203 854	
Flat rate 40 % kehittäminen	81 541	81 541	
2 Tulot (vähennetään kustannuksista)	0	0	
Nettokustannusarvio yhteensä	285 395	285 395	

Rahoitussuunnitelman tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Osuus %
1 Haettava EU- ja valtion rahoitus	228 308	228 308	80,00
2 Omarahoitus: Yksityinen rahoitus	3 587	3 587	1,26
3 Kuntarahoitus	38 500	38 500	13,49
4 Muu julkinen rahoitus	0	0	0
5 Yksityinen rahoitus	15 000	15 000	5,26
Rahoitussuunnitelma yhteensä	285 395	285 395	100,00

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanke on EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelman mukainen ja se sopii toimintalinjan 4. erityistavoitteeseen 4.3 Yhdenvertaiseen osallisuuteen.

Hanke vahvistaa nuorten hyvinvointia, osallisuutta ja toimintakykyä sekä tukee opiskelu- ja työllisyyspolkuja. Hankkeessa kehitetään uusia työmuotoja ennaltaehkäisevään matalan kynnyksen tukityöhön. Hanke mahdollistaa nuorten mielenterveyttä ja pärjäävyyttä tukevan yksilöohjauksen ja vertaistuelliset ryhmätoiminnat. Hanke lisää nuorten kanssa toimivien ammattilaisten ja vapaaehtoistoimijoiden osaamista tunnistaa nuorten mielenterveyden haasteet ja tukea nuorten hyvinvointia. Hanke tekee verkostoyhteistyötä ja järjestää koulutuksia alueella.

Pisteet 34/52

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Etelä-Savon ELY-keskuksen hankeryhmä 28.3.2025

Etelä-Savon ELY-keskuksen rakennerahastopalveluiden rahoituskokous 7.5.2025

Etelä-Savon MYR-sihteeristö 17.6.2025

Rahoittaja puoltaa hakemuksen hyväksymistä

Kyllä