



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 EU:n alue- ja rakennepoliitiikan ohjelma

Euroopan sosiaalirahasto (ESR+)



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Valintaesitys

27.9.2023 Dnro: EURA 2021/204362/09
02 01 01/2023/ESAELY

Hankkeen perustiedot

Hankkeen julkinen nimi

Liiku työkuuntoon

Hakijan virallinen nimi

Savonlinnan Seudun Liikunta ry

Hakemusnumero

204362

Saapumispäivämäärä

20.10.2023

Alkamispäivämäärä

01.01.2024

Päättymispäivämäärä

31.12.2025

Viranomainen

Etelä-Savon elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Kokouksen päivämäärä

Hakuilmoitus

Etelä-Savon kansalaistoimijalähtöisen
kehittämisen haku (2/23)

Hakuilmoituksen tunnus

ESAELY-046

Käsittelijä

Pia Marjaana Pirskanen

Toimintalinja

4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi

Erityistavoite

4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen

Tukimuoto

Työllisyyden, osaamisen ja sosiaalisen osallisuuden tukemiseen liittyvä kehittämishanke

Hanke toteutetaan: Yhden toteuttajan hankkeena

Kuvaus hankkeen sisällöstä

Savonlinnan Seudun Liikunta ry on toteuttanut Savonlinnan alueella työttömien henkilöiden työllistämistä tukevaa toimintaa vuodesta 2000 lähtien. Toiminnassa on havaittu, että työllistämistoimintaan osallistuneiden henkilöiden liikuntaan kannustamisella ja muuhun hyvinvointiin panostamisella pystytään vaikuttamaan myönteisesti toimintaan osallistuneiden henkilöiden työllistymisvalmiuksiin sekä avoimille työmarkkinoille työllistymiseen. Liikunnalla ja terveellisillä elämäntavoilla on suuri merkitys hyvinvointiin, osallisuuteen ja itsetuntoon. Vahvistamalla työttömien henkilöiden hyvinvointia lisäävää toimintaa pienennetään heidän syrjäytymisriskiään, lisätään osallisuuden tunnetta ja parannetaan työllistymismahdollisuuksia ja koulutukseen

hakeutumista. Myös oikea-aikainen muihin tukipalveluihin ohjaaminen lisää hyvinvointia. Tällä hetkellä Savonlinnan alueella mikään toimija ei toteuta laajamittaisesti matalan kynnyksen työttömien hyvinvointiohjausta ja esimerkiksi elintapaohjausta ei ole Savonlinnassa tarjolla Etelä-Savon hyvinvointialueen tuottamana.

Liiku työkuuntoon -hankkeen avulla työttömiä henkilöitä aktivoidaan ja valmennetaan liikunnan ja hyvinvointiohjauksen avulla kohti työelämää. Hankkeessa kehitetään yksilöllistä hyvinvointiohjausta sekä ryhmämuotoista hyvinvointia tukevaa ohjausta, joissa paneudutaan hyvinvoinnin vahvistamiseen. Hankkeen tavoitteena on saada työttömät aktivoitumaan omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen, saamaan itsevarmuutta ja keinoja omaan hyvinvointiin sekä oman elämän haasteiden ja ongelmien parantamiseen. Tämä lisää työkykyisyyttä ja samalla helpottaa hakeutumista takaisin työelämään tai koulutukseen. Tavoitteena on myös lisätä alueen kolmannen sektorin ja hyvinvointialueen välistä yhteistyötä ja osaamista, jotta hankkeen kohderyhmään kuuluvien henkilöiden hyvinvointia voidaan tukea useiden eri tahojen ja ammattilaisten kanssa yhteistyössä.

Hankkeen toiminta muodostuu kolmesta työpaketista: 1. Yksilöllinen hyvinvointiohjaus, 2. Hyvinvointia tukeva ryhmäohjaus, 3. Liiku Työkuuntoon liikunta- ja terveysopas.

Hankkeen tuloksena toimintaan osallistuneiden hyvinvointi paranee ja syrjäytymisriski pienenee. Osallistujien hyvinvoinnin lisääntyessä myös kynnys hakeutua työhön ja koulutukseen madaltuu. Savonlinnan seudun Liikunnan sekä Savonlinnan alueen työllisyyden ja hyvinvoinnin parissa toimivien tahojen yhteistyö on vahvistunut ja on syntynyt uusia yhteistyötapoja. Hankkeen toiminnan myötä syntyy malli, kuinka Savonlinnan seudun liikunta voi toimia laajemmin Savonlinnan alueella työttömien hyvinvoinnin tukipalveluna tarjoten yksilöllistä ja ryhmämuotoista hyvinvointiohjausta.

Hankkeen toimenpiteet

TP1: Yksilöllinen hyvinvointiohjaus

Hankkeessa pääpainopiste on työttömien henkilöiden yksilöllisessä hyvinvointiohjauksessa, jolle kehitetään hankkeessa toimintamalli. Yksilöohjaus etenee seuraavasti:

1. Alkukartoitus: Asiakkaan polku hankkeeseen alkaa alkukartoituksella ja keskustelulla. Alkukartoituksessa käydään läpi asiakkaan työhistoriaa, menneisyyttä, tulevaisuuden haaveita sekä mahdolliset toimintaa ja hyvinvointia rajoittavat asiat ja sairaudet. Asiakkaan kanssa keskustellaan ravintotottumuksista, unesta sekä asiakkaan päihteidenkäytöstä sekä muista hyvinvoinnin kannalta merkittävistä asioista (mm. sosiaalinen verkosto, yksinäisyys). Käydään läpi asiakkaan toiveet mittausten tekemiseen (kehonkoostumusmittaus, paino, pituus ja lihaskuntotestaus).

2. Alkukartoituksen, keskusteluiden sekä mahdollisten mittaustulosten pohjalta laaditaan henkilökohtaiset tavoitteet ja suunnitelmat hyvinvointiohjaukselle liittyen esim. kunnonkohotukseen, painonhallintaa, uneen tai muuhun hyvinvointiin vaikuttavaan tekijään. Hyvinvointiohjauksessa jokaisen osallistujan tavoitteisiin pääsyä tuetaan ja kannustetaan yksilöllisesti.

Keskimääräinen tapaamiskertojen määrä jokaisen asiakkaan kanssa on noin 8 kertaa, huomioiden kuitenkin jokaisen ohjaukseen osallistuvan tarpeet. Asiakas saa materiaalia oman hyvinvointinsa tueksi. Kaikille hankkeen asiakkaille annetaan ns. seurantapäiväkirja, johon he kirjaavat omat tekonsa hyvinvoinnin vahvistamiseksi ja tuntemukset päivittäin. Tarvittaessa asiakkaita ohjataan myös muiden hyvinvointia ja osallisuutta vahvistavien tukipalveluiden sekä ryhmätoimintojen piiriin. Yksilöohjauksien etenemistä arvioidaan jokaisen asiakkaan kanssa läpi toiminnan ja toimintaa kehitetään palautteiden perusteella. Arviointia tehdään keskusteluin. Lisäksi asiakkaat voivat vastata nimettömänä palautekyselyyn, jonka tuloksia hyödynnetään kehittämistyössä.

TP2: Hyvinvointia tukeva ryhmäohjaus

Hyvinvointiohjauksen tukena hyödynnetään ryhmäohjausta. Ryhmätoimintoina järjestetään erilaisia liikuntapäiviä, liikuntatunteja ja hyvinvointitapahtumia. Ryhmäohjauksia voidaan toteuttaa kaikille avoimina tapahtumina sekä jo olemassa oleville työttömien tai työllistämisen tukipalveluissa oleville ryhmille. Ryhmäohjauksien toteutuksessa hyödynnetään Savonlinnan alueen oppilaitosten opiskelijoita. Yksilöohjaukseen osallistuneista henkilöistä sekä yhteistyökumppaniverkoston kuten työllistävien työpajojen asiakkaista, muodostetaan ryhmiä, joiden yhteistä liikkumista tuetaan, kannustetaan ja mahdollisesta. Ryhmille tarjotaan myös ryhmämuotoista ja ryhmän jäsenten tarpeista lähtevää ohjausta. Työllistävissä yhdistyksissä ja työpajoissa järjestetään hyvinvointiohjauksia, joilla voidaan vahvistaa näiden tahojen asiakkaiden hyvinvointia. Ohjataan ”vertaisohjaajia” taukoliikunnan vetäjiksi.

TP3: Liiku työkuuntoon liikunta ja terveysopas

Hankkeessa luodaan "Liiku työkuuntoon liikunta- ja terveysopas" ensimmäisen puolen vuoden aikana. Opas tarjotaan kaikille hankkeeseen ohjautuneille henkilöille hyvinvointiohjauksen tueksi sekä myös muiden työttömien parissa toimivien asiantuntijoiden käyttöön. Oppaasta tehdään digitaalinen versio. Terveys ja liikuntaopas toteutetaan oppilaitosyhteistyössä.

Lisätietoja hakemuksesta

KOHDERYHMÄ JA OSALLISTUJAT

Hankkeen kohderyhmänä ovat Savonlinnan alueen pitkäaikaistyöttömät ja erilaisissa tukitoiminnoissa olevat henkilöt. Lisäksi kohderyhmää ovat alle 30-vuotiaat työttömät sekä työttömänä olevat maahanmuuttajat.

Hankkeeseen osallistuu 74 työtöntä henkilöä, joista 40 on pitkäaikaistyöttömiä.

Lyhyen aikavälin tavoitteena hankkeeseen osallistuneista 4 ryhtyy työnhakuun, 1 siirtyy koulutukseen, 2 siirtyy työelämään.

RAHOITUS

Savonlinnan kaupungin työllisyyspalvelut osoittaa hankkeeseen 9000€ ulkopuolista rahoitusta.

Hankkeen toteutusalue

Onko hankkeen toiminta valtakunnallista?

Ei

Maakunnat

Etelä-Savo

Kunnat

Savonlinna

Kustannusarvion ja rahoitussuunnitelman tiivistelmä

Kustannusarviota ohjaavat kustannusmallivalinnat

Kustannusmalli	Flat rate 40 % kehittäminen
Palkkakustannusten ilmoitustapa	Palkkojen yksikkökustannukset

Kustannusarvion tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Hylätyt €
1 Palkkakustannukset	78 184	78 184	
Flat rate 40 % kehittäminen	31 274	31 274	
2 Tulot (vähennetään kustannuksista)	0	0	
Nettokustannusarvio yhteensä	109 458	109 458	

Rahoitussuunnitelman tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Osuus %
1 Haettava EU- ja valtion rahoitus	87 566	87 566	80,00
2 Omarahoitus: Yksityinen rahoitus	12 892	12 892	11,78
3 Kuntarahoitus	9 000	9 000	8,22
4 Muu julkinen rahoitus	0	0	0
5 Yksityinen rahoitus	0	0	0
Rahoitussuunnitelma yhteensä	109 458	109 458	100,00

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanke kohdistuu toimintalinjan neljä erityistavoitteeseen 4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen. Hanketta on haettu Etelä-Savon kansalaislähtöisen kehittämisen hankehaussa.

Hankkeessa toteutettavan hyvinvointiohjauksen ja ryhmätoiminnan avulla lisätään työttömien tai muutoin heikossa työmarkkina-asemassa olevien hyvinvointia, aktiivista toimijuutta ja osallisuutta. Vahvistamalla kohderyhmän työ- ja toimintakykyä edistetään heidän kiinnittymistään jatkopoluille kuten työhakuun, koulutukseen ja työelämään. Hanke lisää eri toimijoiden yhteistyötä Savonlinnan alueella kohderyhmän kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseksi ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi.

Pisteet: 36/57

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Etelä-Savon ELY-keskuksen hankeryhmä 22.9.2023

Etelä-Savon ELY-keskuksen rakennerahastopalveluiden rahoituskokous 29.9.2023

Etelä-Savon maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristö 13.11.2023

Rahoittaja puoltaa hakemuksen hyväksymistä

Kyllä